

FNS USE ONLY

SOLO PARA FNS



AND JUSTICE FOR ALL



In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation), age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity.

Program information may be made available in languages other than English. Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, and American Sign Language) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at **(202) 720-2600** (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at **(800) 877-8339**.

To file a program discrimination complaint, a complainant should complete a Form AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form, which can be obtained online, at <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf>, from any USDA office, by calling **(866) 632-9992**, or by writing a letter addressed to USDA. The letter must contain the complainant's name, address, telephone number, and a written description of the alleged discriminatory action in sufficient detail to inform the Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR) about the nature and date of an alleged civil rights violation. The completed AD-3027 form or letter must be submitted to USDA by:

mail:
U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; or

fax:
(833) 256-1665 or (202) 690-7442; or

email:
program.intake@usda.gov.

This institution is an equal opportunity provider.

Conforme a la ley federal y las políticas y regulaciones de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluyendo identidad de género y orientación de sexual), edad, discapacidad, venganza o represalia por actividades realizadas en el pasado relacionadas con los derechos civiles.

La información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Las personas con discapacidades que requieran medios de comunicación alternativos para obtener información sobre el programa (por ejemplo, Braille, letra agrandada, grabación de audio y lenguaje de señas americano) deben comunicarse con la agencia estatal o local responsable que administra el programa o con el TARGET Center del USDA al **(202) 720-2600** (voz y TTY) o comunicarse con el USDA a través del Servicio Federal de Transmisión de Información al **(800) 877-8339**.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe completar un formulario AD-3027, Formulario de queja por discriminación del programa del USDA, que se puede obtener en línea, en <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027s.pdf>, en cualquier oficina del USDA, llamando al **(866) 632-9992**, o escribiendo una carta dirigida al USDA. La carta debe contener el nombre, la dirección y el número de teléfono del reclamante, y una descripción escrita de la supuesta acción discriminatoria con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR, por sus siglas en inglés) sobre la naturaleza y la fecha de la presunta violación de los derechos civiles. La carta o el formulario AD-3027 completado debe enviarse al USDA por medio de:

correo postal:
U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; o´

fax:
(833) 256-1665 o´ (202) 690-7442; o´

correo electrónico:
program.intake@usda.gov.

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

Good nutrition today means a stronger tomorrow!

Building for the Future with CACFP

This day care
receives support
from the Child and
Adult Care Food
Program to serve
healthy meals to your children.



**Meals served here must meet USDA's
nutrition standards.**

Questions? Concerns?

*[Here is space for the State agency and sponsoring organization to add
contact information]*

Learn more about CACFP at USDA's website:

<https://www.fns.usda.gov/>

USDA is an equal opportunity provider, employer and lender.

United States Department of Agriculture
Food and Nutrition Service FNS-317
November 2019

¡Buena nutrición hoy significa un mañana más saludable!

Construyendo para el Futuro con CACFP

Esta guardería infantil
recibe ayuda del
Child and Adult Care
Food Program para
servir comidas
nutritivas a sus niños.



**Comidas servidas aquí deben de seguir los
requisitos nutricionales establecidos por USDA.**

¿Preguntas? ¿Inquietudes?

[Here is space for the State agency and sponsoring organization to add contact information]

Aprenda más información sobre CACFP en el sitio web del
USDA: <https://www.fns.usda.gov/>

USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.

Signing up is easy!

To apply by phone, call toll free **1-855-242-8282** between 8 AM and 7 PM Monday through Friday, or 9 AM to noon on Saturday (TTY for deaf or hearing impaired: 1-888-221-1590). Interpreters are available.

To apply online, visit commonhelp.virginia.gov. You can also apply at your local Department of Social Services.

When applying, we'll try to verify your household income electronically. If we're unsuccessful, we'll ask for proof of income (paycheck stubs or a letter from your employer).

You can also apply for FAMIS if you are caring for a grandchild or relative's child.

There are also premium assistance programs called **FAMIS Select** and **HIPP for Kids**

If your children are enrolled in FAMIS, the **FAMIS Select** program lets you choose between FAMIS and an employer's health plan. **FAMIS Select** gives parents who choose employer health insurance \$100 per child, per month, to help pay the child's portion of the premium. **But you must first apply for and be enrolled in FAMIS.**

The Health Insurance Premium Payment (HIPP) For Kids Program is a premium assistance program for FAMIS Plus (children's Medicaid) enrolled children under the age of 19. For children who are eligible for or enrolled in qualified employer-sponsored coverage and are also eligible for FAMIS Plus, HIPP may help pay for some or all of the cost of the health insurance premium.

For more information on these premium assistance programs, go to coverva.org.



**Call 1-855-242-8282
to apply or go to
coverva.org for more
information.**

Se habla español.
TTY for deaf or hearing impaired:

1-888-221-1590

QUALITY LOW COST HEALTH INSURANCE FOR CHILDREN



FAMIS

**CHECK UPS. PRESCRIPTIONS.
DENTAL AND VISION.
MENTAL HEALTH CARE AND MORE.**



FAMIS is a program of the Commonwealth of Virginia
FAMIS-4 0119

coverva.org 1-855-242-8282

FAMIS IS VIRGINIA'S HEALTH INSURANCE PROGRAM FOR CHILDREN

Find out if FAMIS or FAMIS Plus is the right plan for your children

FAMIS is Virginia's health insurance program for uninsured children. FAMIS Plus is Virginia's name for children's Medicaid. Both provide quality health care for children. If your children qualify, they will be enrolled in either FAMIS or FAMIS Plus based on your household size and income.

FAMIS and FAMIS Plus cover the regular care children need to keep them healthy, plus the services that will help them get better fast if they get hurt or sick. And best of all, you can choose your child's health plan and doctors.

FAMIS keeps your personal information private—we just want to help you keep your children healthy. Your information will NOT be shared with the immigration department, and enrollment in these programs will not affect your immigration status.

Coverage includes

- Annual well checkups for babies, kids, and teens
- Prescription drugs
- Doctor visits
- Shots
- Dental care
- Vision care and glasses
- Mental health care
- Tests and X-rays
- Hospital stays
- ER care
- And more...

In addition, for children enrolled in FAMIS Plus:

- Transportation to medical appointments
- Specialized treatments and services for children with special health care needs

It's quality low cost health insurance for your children

There are no enrollment costs or monthly premiums for FAMIS or FAMIS Plus. With FAMIS, there is a small co-payment of just \$2 or \$5 when your child gets certain medical services. You will not be asked to pay more than \$25 for any FAMIS covered service your child may need. And no matter how many times your child sees the doctor, you will never pay more than \$350 in co-pays a year for your children. Some services, such as annual well check-ups and dental services, do not require a co-payment at all.

With FAMIS Plus, there are never any co-payments for any health service your child receives.

Note: Native Americans and Alaskan Natives do NOT have any co-payments for any services.

Check to see if your children qualify

To be eligible for FAMIS or FAMIS Plus, your child must:

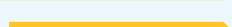
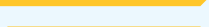
- Live in Virginia
- Be under the age of 19
- Be a U.S. citizen or a lawfully residing immigrant (a parent's immigration status is not considered)
- Have a family income (before taxes and deductions) within the FAMIS limit (see chart)

For FAMIS only:

- Children must also be uninsured at the time you apply

FAMIS Programs Income Limits* (Gross Income)

Qualifying for FAMIS programs also depends on household income and family size. For your family size, count the number of people included on your federal taxes. If you don't file taxes, count how many children and stepchildren under age 19 live in your home. Add yourself if you are the mother, father or stepparent of the children. Then add your husband or wife. For example, if you have 2 children and/or stepchildren under age 19 living in your home, plus yourself and your husband, your family size is 4. We determine eligibility based on monthly income before taxes and deductions. The current monthly income limit for a family size of 4 is \$4,400.

FAMILY SIZE	MONTHLY	YEARLY
 	\$2,135	\$25,605
 	\$2,890	\$34,666
 	\$3,644	\$43,727
 	\$4,400	\$52,788
 	\$5,155	\$61,849
 	\$5,910	\$70,910
Each Additional Family Member 	\$756	\$9,061

*Effective January 11, 2019. Income limits change annually so check coverva.org for the latest updates.

Gross income is your income before taxes and deductions.

Visit coverva.org
for an easy-to-use
screening tool.



QUALITY LOW COST HEALTH INSURANCE FOR CHILDREN

¡Es fácil inscribirse!

Para solicitar telefónicamente, llame gratis al **1-855-242-8282** de lunes a viernes de 8 a.m. a 7 p.m. o sábados de 9 a.m. hasta el mediodía (TTY para personas con dificultades auditivas: 1-888-221-1590). Hay intérpretes disponibles.

Para solicitar por Internet, visite commonhelp.virginia.gov. También puede solicitar en su Departamento de Servicios Sociales local.

Cuando presente la solicitud, nosotros trataremos de verificar los ingresos de su grupo familiar de manera electrónica. Si no tenemos éxito, le pediremos una prueba de ingresos (talón de cheque o una carta de su empleador).

También puede solicitar FAMIS si cuida a un nieto o a un hijo de un familiar.

Asimismo, existen programas de asistencia para el pago de primas llamados **FAMIS Select** y **HIPP for Kids**

Si sus hijos están inscritos a FAMIS, el programa **FAMIS Select** le permite elegir entre FAMIS y un plan de salud del empleador. **FAMIS Select** paga \$100 mensuales por cada niño a los padres que optan por el seguro de salud del empleador, a fin de ayudar a pagar la parte de la prima del niño. **Sin embargo, usted primero debe solicitar y estar inscrito a FAMIS.**

El Health Insurance Premium Payment (HIPP) For Kids Program es un programa de asistencia para el pago de primas para los niños inscritos a FAMIS Plus (Medicaid para niños) menores de 19 años. Los niños que son elegibles para o están inscritos a una cobertura calificada patrocinada por el empleador y también son elegibles para FAMIS Plus, HIPP podrá ayudar a pagar una parte o la totalidad del costo de la prima del seguro de salud.

Para más información sobre estos programas de asistencia para el pago de primas, visite coverva.org.



**Llame al 1-855-242-8282
para presentar una solicitud
o visite coverva.org
para más información.**

Se habla español.
TTY para las personas con
dificultades auditivas:
1-888-221-1590
(Hay intérpretes disponibles)

SEGURO MÉDICO DE CALIDAD PARA NIÑOS A BAJO COSTO



FAMIS

**VISITAS MÉDICAS. RECETAS MÉDICAS.
ATENCIÓN DENTAL Y DE LA VISTA.
ATENCIÓN DE SALUD MENTAL
Y MUCHO MÁS.**



Conectando a los Residentes de Virginia con Cobertura Médica a un Bajo Costo

FAMIS es un programa del Commonwealth de Virginia
FAMIS-4S 0121

coverva.org 1-855-242-8282

FAMIS ES EL PROGRAMA DE SEGURO DE MÉDICO PARA NIÑOS DE VIRGINIA

Descubra si FAMIS o FAMIS Plus es el plan adecuado para sus niños

FAMIS es el programa de seguro médico de Virginia para niños que no tienen seguro médico. FAMIS Plus es el nombre que Virginia ha dado al Medicaid para niños. Ambos cubren toda la atención médica de calidad para niños. Si su niño es elegible, será inscrito a FAMIS o FAMIS Plus en base al número de miembros e ingresos del grupo familiar.

FAMIS y FAMIS Plus cubren la atención médica de rutina que los niños necesitan para mantenerse saludables, además de los servicios que los ayudarán a recuperarse pronto si se lastiman o se enferman. Y, lo mejor de todo, usted puede elegir el plan de salud y los médicos de su niño.

FAMIS cuida la privacidad de su información personal ya que solo queremos ayudarlo a que sus hijos niños se mantengan saludables. Su información NO se compartirá con el departamento de inmigración y la inscripción a estos programas no afectará su situación migratoria.

La cobertura incluye

- Exámenes preventivos para bebés, niños y adolescentes
- Recetas médicas
- Consultas médicas
- Vacunas
- Atención dental
- Atención la vista y lentes
- Atención de la salud mental
- Análisis y radiografías
- Hospitalizaciones
- Atención de emergencia
- Y más...

También, para los niños inscritos a FAMIS Plus:

- Transportación para las citas médicas
- Tratamientos y servicios especializados para los niños con necesidades de atención de la salud especiales

Es un seguro médico de calidad para sus niños a bajo costo

No hay costos de inscripción ni pagos mensuales para FAMIS o FAMIS Plus. Con FAMIS, hace un pequeño copago de \$2 - \$5 cuando su niño recibe algunos servicios médicos. Usted no tendrá que pagar más de \$25 por ningún servicio cubierto por FAMIS que su niño pueda necesitar. No importa cuántas veces su niño visita al médico, nunca pagará más de \$350 en copagos anuales para su niños. Algunos servicios, como los exámenes infantiles preventivos, servicios dentales y no requieren ningún copago.

Con FAMIS Plus, nunca hay copagos para los servicios de salud que recibe su niño.

Nota: los nativos de Estados Unidos y Alaska NO deben hacer ningún copago por los servicios.

Infórmese si sus niños son elegible

Para ser elegible para FAMIS o FAMIS Plus, su niño debe:

- Vivir en Virginia
- Ser menor de 19 años
- Ser un ciudadano estadounidense o inmigrante que residen legalmente (no se considera la situación migratoria de un padre)
- Tener un ingreso familiar (antes de impuestos y deducciones) dentro del límite de FAMIS (ver cuadro)

Para FAMIS solamente:

- Los niños no deben contar con seguro médico en el momento en que presenta la solicitud

Límites en los ingresos de los Programas FAMIS* (ingresos brutos)

Calificar para los programas FAMIS también depende de los ingresos familiares y el número de integrantes del grupo familiar. Respecto al número de integrantes de su grupo familiar, cuente el número de personas incluidas en sus impuestos federales. Si no presenta impuestos, cuente cuántos hijos e hijastros menores de 19 años que viven en su casa. Agréguese si es la madre, el padre o padrastro/madrastra de los niños. Luego agregue a su marido o esposa. Por ejemplo, si tiene 2 niños y/o hijastros menores de 19 años que viven en su casa, además de usted y su marido, el número de integrantes de su grupo familiar es 4. Nosotros determinamos la elegibilidad en base a los ingresos mensuales antes de impuestos y deducciones. El límite de ingresos mensuales actual para un grupo familiar compuesto por 4 integrantes es de \$4,741.

TAMAÑO DE LA FAMILIA	MENSUAL	ANUAL
	\$2,322	\$27,860
	\$3,128	\$37,536
	\$3,935	\$47,212
	\$4,741	\$56,888
	\$5,547	\$66,564
	\$6,354	\$76,240
Cada miembro de la familia adicional 	\$807	\$9,676

*En vigor a partir del 13 de enero de 2021. Los límites de ingresos cambian anualmente, por eso visite coverva.org para conocer las últimas actualizaciones

Los ingresos brutos son sus ingresos antes de impuestos y deducciones.

Visite coverva.org para utilizar una calculadora fácil de usar.



SEGURO MÉDICO DE CALIDAD PARA LOS NIÑOS A BAJO COSTO

WIC

At-A-Glance

WIC gives access to healthy food, nutrition education and breastfeeding support. If you're pregnant, a caregiver, or a mom with a child under 5, you can get the right personalized support for you and your family.



Nutrition Education

Shopping guidance
Prenatal nutrition tips
Kid-friendly recipes
Personalized nutrition counseling

Breastfeeding Support



Support and education
Peer counseling
Lactation support
Classes and information

Fresh fruits & vegetables
Milk, cheese & more
Cereal & other grains
Peanut butter, beans &
More

Social services
Substance abuse
Health screenings
Immunization services



Healthy Food Options

Referrals & Resources



This institution is an equal opportunity provider.



WIC_{At-A-Glance}

WIC clinics statewide are now issuing eWIC cards to WIC families. WIC participants use their eWIC card like a debit card to purchase WIC approved foods at authorized WIC grocery stores.

Is Virginia WIC For Me?

Must Be:

- A Virginia resident
- A pregnant woman, breastfeeding woman, or the parent of a child aged birth to five years old
- Household income eligible (*Ex. family of four can earn \$45,510 or less yearly or \$3,793 or less monthly*)
- Assessed as having a nutritional risk

EBT Benefits:

- Electronic payment system
- Each WIC family gets one eWIC card
- Family's food benefits are added together
- Food benefits are kept in a special family account

Next Steps

Contact Virginia WIC @
1-877-TELL-WIC(835-5942)
to connect to a local clinic, check eligibility,
and set up an appointment